



**Caminada a Montserrat.** A la imatge, el grup de 120 persones que aquest any s'han sumat, dissabte 7 d'octubre, a la 29a edició de la Caminada a Montserrat que organitza l'arxiprestat de Cornellà-Les Planes, i en la qual la parròquia de la Mare de Déu del Carme de les Planes està molt implicada. Un total de 54 quilòmetres per camins per muntanya fins a la Creu del Monestir, i que els veïns i veïnes van recórrer durant tota la nit. Diumenge es va fer la tradicional Romeria.



**Dia del Cor.** Sant Joan Despí s'ha sumat a la Setmana del Cor (del 27 de setembre al 8 d'octubre) amb diverses activitats dirigides a conscienciar la població sobre la necessitat de millorar el nostre estil de vida per prevenir malalties coronàries. Entre les activitats, personal sanitari dels ambulatoris va posar una taula informativa al barri de les Planes i van prendre el pols als ciutadans per orientar-los sobre el seu risc cardiovascular.



**Intercanvi amb el Ferrer i Guàrdia.** Gairebé una trentena d'alumnes i professors de l'institut Walter Gropius Gymnasium (de la població alemanya de Des-sau) han visitat Can Negre, una de les activitats incloses en l'intercanvi que han realitzat amb l'Institut Francesc Ferrer i Guàrdia. Els centres participen en aquest intercanvi des del 2013 amb l'objectiu de millorar les competències lingüístiques de l'alumnat i afavorir el contacte directe amb una altra cultura.



**Ens movem sense contaminar.** L'alcalde de Sant Joan Despí, Antoni Poveda, ha lliurat 17 bicicletes elèctriques a joves estudiants de primer i segon de batxillerat, i a professorat, per promoure desplaçaments que no produeixen pol·lució, i per tant, són més saludables. Aquesta cessió temporal els permetrà utilitzar aquest mitjà durant cinc mesos i provar així aquest mode de transport sense fums. Juntament amb les bicicletes, els participants han rebut una targeta del Bicibox (sistema d'aparcaments segurs de bicis) que els permetrà moure's més fàcilment per la ciutat sense haver de preocupar-se per la seguretat de les bicis.



**Caminem pels que no poden recordar.** 8 d'octubre, més d'un centenar de persones es van sumar a la caminada convocada per l'Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer a favor de les persones que pateixen aquesta malaltia. Aquesta activitat forma part dels actes del Dia Internacional de l'Alzheimer (21 de setembre) que a Sant Joan Despí organitza la delegació de l'AFA amb l'objectiu de visibilitzar la necessitat d'avançar en la investigació d'aquesta malaltia.