



PLA DOCENT CURS 22/23

ÀREA: SUPORT I TÈCNIQUES D'ESTUDI

CURS: 1r ESO

PROFESSORAT: Melba Martínez

HORARI DE LA MATÈRIA: Dimarts 13:35 a 14:30 i dijous 11:45 a 12:40

OBJECTIUS:

- Definir un autoconcepte ajustat i positiu augmentant l'autoestima i motivació de l'alumnat.
- Conèixer com planificar el temps d'estudi a partir d'un pla de treball personal.
- Millorar hàbits i tècniques d'estudi a partir de l'estimulació de les funcions executives i de la reflexió del que cal millorar.
- Aprendre estratègies que permetin optimitzar els resultats acadèmics.
- Millorar les estratègies d'escriptura i expressió oral, tant en l'aspecte d'estructura i coherència com en els aspectes de formalitat i presentació.

CONTINGUTS:

- Lloc d'estudi.
- Organització i planificació.
- Emocions en l'aprenentatge.
- Tècniques d'estudi: lectura, resum, subratllat, mapa conceptual, mapa mental, esquema, preparar exàmens, apunts, etc.
- Ús de l'agenda i calendari.

LLIBRE DE TEXT:

- Activitats de classe i activitats preparades per la professora.



MATERIALS NECESSARIS PER LA CLASSE:

- Estoig amb estris per escriure, l'agenda, llibreta o carpeta personal amb fulls en blanc.

METODOLOGIA DE LES CLASSES:

- La metodologia serà de caire pràctic i funcional, afavorint l'aplicació pràctica de tots els continguts assolits a l'aula. La intenció és que aquesta matèria optativa no suposi afegir més feina i més deures a l'agenda dels alumnes, sinó que faciliti els aprenentatges de les diverses assignatures mentre van prenent consciència del propi procés d'aprenentatge.
- Es promourà l'ús de les TIC per tal de potenciar la competència digital.

CRITERIS D'AVUACIÓ:

- L'avaluació serà contínua i formativa i es valorarà el grau d'assoliment de les competències bàsiques prioritzades per aquest curs mitjançant les activitats fetes a l'aula. Els percentatges dels criteris d'avaluació són els següents:
 - 40% Activitats de classe
 - 40% Portafolis
 - 20% Participació i actitud