



Dossier d'activitats de la Muntanya de Montserrat: Senderisme des del Monestir a Sant Jeroni

Aquest dossier només l'han de fer l'alumnat que no ha vingut a la sortida. Recordeu de justificar la vostra absència. Cal utilitzar la informació donada, i cercar-la per altres mitjans també

1. Digues què cal beure i menjar quan anem a fer senderisme a la muntanya
2. Cerca els orígens geològics de la serralada de la muntanya de Montserrat
3. Cerca els orígens històrics del Monestir. Comenta els fets més significatius des dels seus orígens fins els nostres dies
4. Què ens cal saber i hem de tenir en compte quan caminem per un espai natural protegit (10 coses essencials)
5. Com hem d'anar equipats
6. Dibuixa en un mapa l'itinerari del Monestir a Sant Jeroni
7. Explica 5 consells bàsics pel senderista que no hagi anomenat