



## **INFORMACIÓ SORTIDA ESCOLAR**

Benvolgudes famílies,

Us informem de que el departament d'EF ha organitzat una **sortida acadèmica** el proper divendres **28 de febrer** per l'alumnat de 4t d'ESO. La destinació serà el **Parc Natural de la Muntanya de Montserrat**. La finalitat és realitzar una activitat física en el medi natural, que és coneix com a **senderisme** (caminar per camins o senders senyalitzats).

**La sortida té caràcter OBLIGATORI.**

Montserrat és la muntanya màgica de Catalunya, la muntanya misteriosa, especial, única... i arribar al seu punt més alt és per si mateix una experiència molt gratificant!

### **OBJECTIUS**

1. Conèixer i experimentar diverses **activitats físiques en el medi natural**.
2. Aconseguir una actitud personal de **respecte en la relació amb l'entorn**.
3. Formar-se hàbits de pràctica permanent relacionats amb **la salut i la higiene**.
4. Valorar els aspectes que fomenten **el respecte i la cooperació** entre els companys i companyes.

### **HORARI DE LA SORTIDA**

**-07.45h** : CONVOCATÒRIA. Trobada i control d'assistència per grups a la porta de l'Institut.

**-08.00h** : SORTIDA. Preguem molta puntualitat.

**-13.30h** : Tornada cap a Sant Joan Despí

**-14.30h** : ARRIBADA prevista a Sant Joan Despí

### **DESCRIPCIÓ DE LA SORTIDA**

L'**itinerari** ens portarà des del **Monestir** (720 m) fins al cim més alt de la serralada, **Sant Jeroni** (1.236 m) des d'on es podrà contemplar, si la climatologia ho permet, una vista panoràmica espectacular de l'orografia del nostre país.

El **Camí Vell de Sant Jeroni** és l'antic camí històric que permetia endinsar-se en el cor de la muntanya montserratina des del monestir. Aquest camí ressegueix **el torrent de Santa Maria o Vall Mala**, i permet que ens enfilem fins al sostre de la muntanya, la miranda de Sant Jeroni, per camins tècnicament fàcils.

La **durada** de l'itinerari és aproximadament de 3 hores 30' (anada i tornada) .

Salutacions cordials,

*Carles Bonsoms i Canet*  
*Cap del departament d'Educació Física*  
*Institut Francesc Ferrer i Guàrdia*