



# DOSSIER SORTIDA PARC NATURAL DE LA MUNTANYA DE MONTSERRAT

Àrea: Educació Física

Nivell: 4t ESO

Professor: Carles Bonsoms i Canet

## 1

## INTRODUCCIÓ

- Aquest dossier es farà **OBLIGATÒRIAMENT per parelles** (no cal que siguin del mateix grup).
- Caldrà recollir tota la informació que pugueu durant la sortida (fent fotos, escoltant explicacions, preguntant dubtes...) per respondre a TOTS els apartats del dossier.
- Aquesta informació caldrà ampliar-la i complertar-la a nivell telemàtic i a nivell bibliogràfic.
- Cal seguir les pautes marcades pel departament a l'hora d'elaborar el dossier: Portada, índex, escrits a mà, fulls blancs, grapats, marges, etc.

## 2

## QUÈ CAL SABER...?

1. **Muntanya de Montserrat:**
  - a. Cerca els orígens geològics de la serralada
  - b. Parla de les seves peculiaritats.
2. **Monestir de Montserrat:**
  - a. Cerca els orígens històrics del Monestir.
  - b. Comenta els fets més significatius des de l' seu origen fins els nostres dies.
3. **Les ermites de Montserrat:**
  - a. Quins són els seus orígens.
  - b. Descriu-les i possa-hi una foto de cadascuna d'elles.
  - c. Situa-les en un mapa.
4. **El Torrent de Sta. Maria o de la Vall Mala:**
  - a. Què és?
  - b. On es situa?
5. **Primavera 2000. Època de canvis...**
  - a. Què va passar durant l'any 2000 que va canviar la fisonomia del Torrent de Sta. Maria?
  - b. Quines conseqüències va tenir pel senderisme?
  - c. Il·lustra-ho amb 3 fotografies pròpies.
  - d. Quines solucions s'han aplicat per evitar que es repeteixi?
6. **Zona de Tebes i Tebaides:**
  - a. Quina relació guarden aquests noms amb les ermites de Muntanya de Montserrat?
  - b. Ubica les ermites a cada zona? Situa-les en un mapa.



7. **Monòlits de la zona de Tebes:**

- Enganxa la foto amb els monòlits més emblemàtics d'aquesta zona.
- Identifica'ls.
- Indica quina activitat esportiva es desenvolupa en aquests monòlits?
- Posa'n exemples.

8. Elabora un **article periodístic** de l'ascensió al cim de Sant Jeroni. Imagineu-vos que sou periodistes...

- Feu un relat descriptiu per el vostre diari: Hora de sortida, itinerari, punts d'interès, anècdotes, etc.
- Acompanyeu-lo de les fotos que heu fet durant la sortida.

9. **Camí alternatiu per pujar a Sant Jeroni:**

- Descriviu un itinerari alternatiu.
- Poseu-hi fotos descriptives de l'itinerari.
- Situeu-lo en un mapa i compareu-lo amb l'itinerari que heu fet.

10. **Valoració i opinió personal de la sortida.**

**3**

**COM ES VALORARÀ EL DOSSIER?**

1. **CONTINGUT:** Comprensió del que es demana, exposició clara i precisa de les respostes, fotos pròpies, comentaris adients, coherència general del treball, etc. **70% del total de la nota.**

2. **PRESENTACIÓ:** Portada, índex, lletra, marges, ortografia, construcció sintàctica, imatges, estructura del treball, etc. **30% del total la nota.**

**4**

**QUAN S'HA DE LLIURAR?**

**El dossier s'haurà de lliurar, a l'hora de classe, per grups:**

- **4t A: 16 de març.**
- **4t B: 16 de març.**
- **4t C: 17 de març.**
- **4t D: 16 de març.**