



NORMES DE FUNCIONAMENT A LES SESSIONS D'E.F.

1. ABANS DE COMENÇAR LA SESSIÓ

1. El grup restarà fora del gimnàs esperant l'autorització del professorat per entrar.
2. L'entrada es farà en ordre i en silenci.
3. L'alumnat sortirà –ordenadament i en silenci- del vestidor i s'asseurà als bancs per tal de passar llista i escoltar les explicacions del professorat.
4. Un cop es comenci a passar llista, cap alumne podrà entrar a la sala.
5. En cas de no entrar a l'hora, l'alumnat romandrà a fora esperant l'autorització del professorat per entrar, i li constarà com un RETARD. (En cas de venir de parlar amb algú/a professor/a, haurà d'aportar el pertinent justificant).

2. DURANT LA SESSIÓ

SESSIONS PRÀCTIQUES

-El **percentatge** mínim de sessions pràctiques realitzades per poder superar la matèria és del **80%** per trimestre. En el còmput total de sessions pràctiques NO realitzades, s'inclourà: faltes injustificades, faltes justificades, retards (3 retards=1FInjustificada) i les fitxes de seguiment. En el cas de no arribar a aquest 80% caldrà fer [TREBALL DE NOTÍCIES DE PREMSA ESCRITA](#)

- Es poden presentar dues situacions diferents:

2.1. ALUMNAT QUE ASSISTEIX A LA SESSIÓ: Trobem dues possibilitats:

2.1.1 Alumnat que participa activament: L'alumnat ha d'estar en plenes condicions físiques i ha de complir amb els següents requisits:

1. **PARTICIPACIÓ ACTIVA i ACTITUD ADIENT** (voluntat per assolir els objectius, els reptes i les fites marcades i predisposició per col·laborar amb la bona dinàmica de treball del grup) durant TOTA la sessió d'E.F.
2. Portar **l'equipació adequada** a la climatologia: (roba d'esport i calçat esportiu). L'equipació ha de permetre la total llibertat de moviments . Els pantalons han d'estar ben subjectes a la cintura, les samarretes han d'ésser adients per l'activitat física, el calçat ha d'estar ben cordat per evitar accidents i/o lesions.
3. No portar durant la pràctica **objectes personals que puguin provocar lesions** (rellotges, anells, arrecades, penjolls, piercings...)
4. Recollir-se **el cabell llarg**, amb una cua, una diadema, etc.



5. Portar **estris d'higiene personal per la dutxa**. Cal dur xancles, tovallola i sabó. La dutxa no és obligatoria, però si recomenable.
6. Portar **roba de recanvi**. Després de la sessió cal canviar-se de roba.
7. Els 5 anteriors punts comptaran com a nota d'ACTITUD de l'àrea.

Durant les 3 parts de la sessió (escalfament, desenvolupament de l'objectiu i tornada a la calma), la **participació** de l'alumnat ha d'ésser:

1. **ACTIVA:** Treballant amb la correcció i la intensitat exigides en cada moment.
2. **CONSTANT:** Cal mantenir el ritme adient que permeti assolir els objectius de cadascuna de les parts de la sessió.
3. **RESPONSABLE:** El treball desenvolupat per l'alumnat, l'ajudarà a assolir els objectius marcats. Per tant es demana coherència i corresponsabilitat en el seu procés d'ensenyament-aprenentatge.
4. **RESPECTUOSA:** Cal mostrar una actitud de respecte envers al material emprat, els companys i companyes, a un/a mateix/a i al professorat.

➡ Cal recordar que **3 retards** tenen el valor **d'una classe pràctica no realitzada**.

2.1.2. Alumnat que NO participa activament: L'alumnat que no pugui desenvolupar la sessió pràctica haurà d'el·laborar una **FITXA DE SEGUIMENT(FS)**, que es lliurarà en acabar la sessió. Quan caldrà fer la FS?

1. Per indisposició transitòria o lesió. Caldrà portar un justificant.
2. Per no portar l'equipació adient.
3. Per no treballar correctament.
4. Per mostrar una actitud inadequada.
5. Per qualsevol circumstància que impedeixi o dificulti l'assoliment dels objectius proposats a la sessió.

➡ Per cada FS no lliurada o lliurada incorrectament caldrà fer **3 notícies**. Per les lliurades correctament en caldrà **1**.

➡ Excepcionalment, en llessions de llarga durada (10 sessions, com a mínim, degudament justificades), només caldrà lliurar les FS.

En aquesta situació, per tal de ser qualificat/ada òptimament, es demanaran tasques complementàries, de caràcter obligatori, segons els continguts que estem treballant (participació a la classe, treball teòric, etc.).

2.2. ALUMNAT QUE FALTA A CLASSE: Caldrà aportar el justificant pertinent a la sessió següent, de no fer-ho així la falta romandrà injustificada.

Els justificants poden ésser:

1. De caire **mèdic** (lesió, malaltia...). Ha d'estar signat per un/a facultatiu/va.
2. De caire **familiar** (força major, qüestions personals...). Ha d'estar signat pel/per la tutor/a legal.
3. De caire **burocràtic-administratiu** (Ajuntament, Policia, Jutjats...). Ha d'estar signat per l'organisme adient.



➡ Si les sessions pràctiques no realitzades superen el 20% del total, caldrà recuperar-les fent un **TREBALL DE NOTÍCIES DE PREMSA ESCRITA** (per cada sessió no realitzada caldrà seleccionar i comentar **3 notícies**).

SESSIONS TEÒRIQUES

- **Material necessari:** llibre de text, apunts, fulls blancs i bolígraf.
- **Normes de presentació de dossiers i treballs:** Cal tenir cura de la seva confecció:

1. Estructura:

1.Portada: On hi constarà el títol del treball, les dades de l'alumnat.

2.Índex: On s'hi reflectiran els apartats –numerats- del treball.

3.Cos del treball: On s'ordenarà tot el contingut reflectit a l'índex. Amb **TOTS** els apartats pertinents i tot el suport d'imatges (dibuixos, gràfics, esquemes, etc).

4.Contraportada: Full en blanc que es posa al darrere.

2. Aspectes formals:

1. Cal fer-lo a **mà**, en **fulls blancs** i numerats.
2. El treball es lliurarà **enquadernat o grapat**.
3. Cal tenir cura de la bona **presentació** (lletra, marges, evitar l'ús dels correctors, etc.)
4. L'absència de faltes d'ortografia és un valor afegit en el lliurament dels treballs.
5. Han d'oferir una estructura coherent i entenedora.

➡ Els treballs incomplets, que no superin els mínims o lliurats fora de termini, s'hauran de recuperar a les convocatòries extraordinàries i la nota màxima serà un 5.

3.

AL FINALITZAR LA SESSIÓ

-Un cop la sessió ha finalitzat, l'alumnat anirà al vestidor, es dutxarà, es canviarà i sortirà amb **ordre i en silenci**.

- L'alumnat haurà de romandre a les instal·lacions fins que el professorat autoritzi a TOT el grup sortir.